

### 学校独自選抜資料の概要

#### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 野球(男)・サッカー(男)・バスケットボール(男)についてはポジション、陸上競技については専門とする種目を記載する。

#### 2 日程 3月6日(水)

##### 実技検査

時間	内容	備考
11:40～12:30	昼食	二次面接終了後、昼食まで控室にて待機。
12:30～12:45	注意伝達・更衣と移動	検査実施上の注意の後、更衣・移動。
12:45～13:25	A 聞き取り B 種目別検査	A 陸上競技・バスケットボール(男) B 野球(男)・サッカー(男) 聞き取り：受検種目ごとに入室。一人ずつ聞き取り。 種目別検査：準備運動の後、実技検査実施。実技検査終了後、整理体操。
13:25～13:40	更衣と移動	※雨天時にはサッカー、野球、陸上競技が実技検査会場を変更するが日程に変更なし。
13:40～14:20	A 種目別検査 B 聞き取り	
14:20～14:40	更衣・下校	

#### 3 学校独自選抜資料の概要

##### 実技検査

##### ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 /1人	当該種目についての聞き取り 高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、その他 【携行品】なし	聞き取り検査室

##### イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球(男)	1 キャッチボール 2 簡易ノック 3 バットスイング(素振り、ティーバッティング) ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、体育館シューズ、スパイク、運動靴
40分	
グラウンド 【体育館2階】	
サッカー(男)	1 フィールドプレーヤーはリフティング・ヘディング ゴールキーパーはキャッチング 2 パス&コントロール(ショート、ロング) 3 ミニゲーム(対人) ※ボールは5号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ(フットサルシューズでも可)、スパイク、ゴールキーパーはキーパーグローブ、すねあて
40分	
グラウンド 【体育館1階】	

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
陸上競技	1 動きづくり（全員） 2 引きつけ（全員） 3 短距離（スタートダッシュ、快調走 100m【雨天時:50m】） 4 長距離（快調走 100m【雨天時:50m】、ジョギング） 5 ハードル（スタートダッシュ、ハードル走 60m（5台）【雨天時:30m（3台）】） 6 跳躍（スタートダッシュ、走高跳もしくは走幅跳【雨天時:バウンディング、ホッピング】） 7 投擲（メディシンボール（2kg）投、砲丸（男子 5kg、女子 2.72kg）投もしくはボール投【雨天時:メディシンボール（2kg）投】） （3、4、5、6、7から1つ選択） <b>【携行品】</b> 体育着、体育館シューズ、運動靴（スパイクも可）
40分	
グラウンド 【体育館1階】	
バスケットボール(男)	1 ドリブルシュート 2 ハーフコート 2人組のパスから2対1等のアウトナンバーの状況下での攻防 3 ハーフコート 2対2または3対3（1対1を含む）の攻防 ※ボールは7号球を使用する。 <b>【携行品】</b> 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
40分	
体育館2階	

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立伊豆中央高等学校 電話 055 - 949 - 4771